

## ANIMATION / LOISIRS ENFANTS

### EVEIL TOUT PETIT BABY GYM

1 séance / Semaine

2018 - 2015

### MINI POUSSINS GARCONS

1 séance / Semaine

2014 - 2015

### MINI POUSSINES FILLES

1 séance / Semaine

2014

### ECOLE DE GYM FILLES

1 à 2 séances / Semaine

2013 à 2006

### ECOLE DE GYM GARCONS

1 séance / Semaine

2013 à 2006

## ANIMATION / LOISIRS

ADOS - ADULTES

### LOISIRS AINEES GAF et GAM

1 à 2 séances / Semaine

2005 et avant

## LOISIRS SANTE

ADOS - ADULTES

### CARDIO COMBAT

### MUSCULATION- CIRCUIT TRAINING

## SPORT ADAPTE

ADOS - ADULTES

En partenariat avec des structures spécialisées

## RANDONNEE

Tous les vendredis après-midi avec départ à 13h30 du parking du Gymnase de St Romain en Gal  
Randonnées mensuelles (Samedi ou Dimanche)  
Randonnées WE (Selon planning)

## COMPETITIONS GAM - GAF

§

PERFORMANCE - HAUT NIVEAU

Possibilité

De 2h à 24h par semaine

De 1 à 6 entrainements hebdomadaires

Centre de Formation avec horaires aménagés  
en partenariat avec « l'Institution Robin »



Pour tout renseignement  
téléphoner au 07 83 74 60 59

[lv-vienne@hotmail.fr](mailto:lv-vienne@hotmail.fr)

# La Légion Viennoise

Club créé en 1910

Affilié à la FFG et à la FSCF

Labellisé Rhône Alpes



## JOURNEES PORTES OUVERTES Halle Sportive St Romain en Gal

Samedi 7 septembre 2019

9h/12h et 14h/18h

### Lieux d'entraînements :

Gymnase de Vaganay - Vienne

Gymnase de l'Isle - Vienne

Halle sportive - Saint Romain en Gal

### Siège social :

8 lotissements du Bois du Loup

38200 Vienne

Tel : 07 83 74 60 59

Mail : [lv-vienne@hotmail.fr](mailto:lv-vienne@hotmail.fr)

Site : [www.legionviennoise.fr](http://www.legionviennoise.fr)

### HORAIRES D'OUVERTURE POUR LES

### PERMANENCES D'INSCRIPTIONS :

**Du 9 au 27 septembre**

Lundis, Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis :

durant les permanences à la Halle Sportive de

St Romain en Gal



## SAISON 2019 - 2020

Un club pour tous ...



...Une activité pour chacun.



Un savoir-faire  
Centenaire

